



DIVISIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS SALUDABLES Y PROMOCIÓN
DEPARTAMENTO DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

CONSULTA PÚBLICA DE OPTIMIZACIÓN DEL ETIQUETADO NUTRICIONAL DE ALIMENTOS

El Ministerio de Salud, en el año 2009 licitó el estudio de Avances en la optimización del Etiquetado Nutricional Obligatorio de Alimentos (ENOA), en el que se evaluaron los aspectos relativos a la legibilidad y formato de la actual etiqueta nutricional, posibilidad de desagregación de los hidratos de carbono y de la declaración de azúcares, la determinación de porciones de consumo habitual y la información expresada como porcentajes del valor de referencia diario (VDR) de los diferentes nutrientes declarados en la etiqueta. En la realización de este estudio, se tuvieron presentes las recomendaciones de Codex Alimentarius y consideraron las legislaciones de Europa, EEUU, Australia, Nueva Zelanda y MERCOSUR. Este estudio se complementó en lo referente a diagramación del ENOA con los aportes de un diseñador gráfico.

El producto de dicho estudio fue presentado ante la Comisión de Revisión y Actualización del Reglamento Sanitario de los Alimentos, donde se analizó en detalle cada una de las propuestas en relación con los aspectos específicos estudiados. De dicho análisis se genera la siguiente propuesta de modificación al ENOA del Reglamento Sanitario de los Alimentos.

Dice	Se propone (cambio destacado en subrayado)
<p>ARTÍCULO 115.- Todos los alimentos envasados listos para su entrega al consumidor final deberán obligatoriamente incorporar en su rotulación la siguiente información nutricional:</p> <p>a) Valor energético en kcal; las cantidades de proteínas, carbohidratos disponibles y grasas totales, en gramos y el sodio en miligramos. ...//</p>	<p>ARTÍCULO 115.- Todos los alimentos envasados listos para su entrega al consumidor final deberán obligatoriamente incorporar en su rotulación la siguiente información nutricional:</p> <p>a) Valor energético <u>o energía expresado en calorías (unidad de expresión kcal)</u>, las cantidades de proteínas, <u>grasas totales, hidratos de carbono disponibles o carbohidratos disponibles y azúcares totales</u>, en gramos <u>(unidad de expresión g)</u> y el sodio en miligramos <u>(unidad de expresión mg)</u>. ..//</p> <p>Agregase al final del artículo 115 una letra c nueva:</p> <p>c) <u>La declaración de nutrientes deberá cumplir con las siguientes características:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. <u>el tamaño mínimo de las letras y números será de 5 puntos tipográficos equivalentes a 1,2 milímetros,</u>

Dice	Se propone (cambio destacado en subrayado)
CONTINUACIÓN ARTÍCULO 115.-	<ol style="list-style-type: none"> <li data-bbox="1151 284 1899 432">2. <u>los tipos de letras y números a usarse serán Arial, Swiss, Helvética, Miriad, Univers, Dax, Futura u otra equivalente de igual peso y consistencia visual, de cortes y perfiles rectos, sin serif, en sus versiones normales o condensadas estandarizadas.</u> <li data-bbox="1151 432 1899 523">3. <u>los colores usados en el fondo, letras y números deberán tener entre si contraste adecuado, usándose colores planos o llenos, sin degradación,</u> <li data-bbox="1151 555 1899 735">4. <u>la información deberá ordenarse de preferencia en forma vertical, usando dos columnas, una para la información por 100 g ó 100 ml (según corresponda) y otra para la información por porción de consumo habitual. Se aceptará un ordenamiento horizontal o división de la información en dos cuerpos o a renglón seguido,</u>

Dice	Se propone (cambio destacado en subrayado)
<p>ARTÍCULO 116.- Cuando se haga una declaración de propiedades nutricionales con respecto a la cantidad o el tipo de carbohidratos deberá incluirse, además de lo prescrito en el artículo 115, la cantidad total de azúcares y cualquier otro hidrato de carbono disponible.</p> <p>Si se hace una declaración de propiedades nutricionales respecto a la fibra dietética además de lo establecido en el artículo 115, deberá indicarse la cantidad de fibra dietética total, de fibra soluble y de fibra insoluble.</p> <p>Asimismo, cuando se declaren propiedades nutricionales o saludables respecto a la cantidad o tipo de ácidos grasos deberá indicarse inmediatamente a continuación de la declaración del contenido total de grasa, las cantidades de ácidos grasos saturados, ácidos grasos trans, monoinsaturados, poliinsaturados, y colesterol</p>	<p>ARTÍCULO 116.- Cuando se haga una declaración de propiedades nutricionales <u>o saludables</u> con respecto a la cantidad o el tipo de carbohidratos disponibles <u>o hidratos de carbono disponibles</u> deberá incluirse, además de lo prescrito en el artículo 115, la cantidad total <u>de cualquier</u> carbohidrato disponible o hidratos de carbono disponibles involucrado en la declaración o mensaje.</p> <p><u>Cuando</u> se haga declaración de propiedades nutricionales <u>o saludables</u> respecto a la fibra dietética además de lo establecido en el artículo 115, deberá indicarse la cantidad de fibra dietética total, de fibra soluble, de fibra insoluble y de la(s) fibra(s) dietética(s) involucrada(s) en la declaración o mensaje.</p> <p>Asimismo, cuando se declaren propiedades nutricionales o saludables respecto a la cantidad o tipo de ácidos grasos deberá indicarse inmediatamente a continuación de la declaración del contenido total de grasa, las cantidades de ácidos grasos saturados, ácidos grasos monoinsaturados, poliinsaturados, ácidos grasos trans, y colesterol. <u>Se exceptúan de esta obligatoriedad aunque hagan una declaración de propiedad, usen un descriptor nutricional o un mensaje saludable, a los alimentos que cumplen con los parámetros establecidos en el artículo 120 para el descriptor nutricional “libre de grasas total”</u></p>